МЕНЮ школьника

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МАОУ Школа № 77

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

15СЕНТЯБРЯ 2020 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76-47						
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250/1	**7-44**
Куры отварные	18,70	9,40	7,20	144,00	1/100	**34-56**
Каша гречневая с маслом	4,80	1,20	25,65	135,00	200/5	**11-89**
Помидор свежий	0,44	0,00	0,64	5,20	1/60	**10-19**
Чай с сахаром с лимоном	0,30	0,00	15,10	62,10	200/15/7	**4-53**
Пирожок с повидлом	3,80	4,30	25,90	295,00	1/60	**5-76**
Батон "Домашний"	4,33	1,41	40,13	140,61	1/54	**2-10**
Итого						**76-47**
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕНЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 131-09						
ЗАВТРАК						
Сыр твердый	3,48	4,42	0,00	54,00	1/15	**11-01**
Колбаса сервелат	3,03	43,90	0,06	84,60	1/15	**7-06**
Каша манная молочная с/с, с/м	6,94	12,18	37,90	237,50	250/10/5	**20-17**
Батон "Домашний"	5,25	1,71	48,73	170,74	1/66	**2-55**
Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	118,60	1/200	**13-38**
Итого						**54-17**
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250/1	**7-44**
Куры отварные	18,70	9,40	7,20	144,00	1/100	**34-56**
Каша гречневая с маслом	4,80	1,20	25,65	135,00	200/5	**11-89**
Помидор свежий	0,44	0,00	0,64	5,20	1/60	**10-19**
Чай с сахаром с лимоном	0,30	0,00	15,10	62,10	200/15/7	**4-53**
Пирожок с повидлом	3,80	4,30	25,90	295,00	1/60	**5-76**
Батон "Домашний"	5,25	1,71	48,73	170,74	1/66	**2-55**
Итого						**76-92**
ВСЕГО						**131-09**

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ Е.Д.ПОДТЯГИНА

КАЛЬКУЛЯТОР Л.Е.ИВАЩЕНКО

МЕНЮ школьника

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

С 7 ДО 11 ЛЕТ

МАОУ "ШКОЛА № 77" *МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"*

15 СЕНТЯБРЯ 2020 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 54 РУБЛЯ 17 КОПЕЕК						
Сыр твердый	3,5	4,4	0,0	54,0	1/15	**11-01**
Колбаса сервелат	3,0	43,9	0,1	84,6	1/15	**7-06**
Каша манная молочная с/с, с/м	6,9	12,2	37,9	237,5	250/10/5	**20-17**
Батон домашний	3,8	2,4	23,6	131,0	1/66	**2-55**
Какао с молоком	4,1	3,5	17,6	118,6	1/200	**13-38**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 79 РУБЛЕЙ 00 КОПЕЕК						
Борщ с капустой и картофелем с/з	1,4	3,9	8,8	83,0	200/1	**6-07**
Птица, тушеная в сметанном соусе	8,0	6,5	1,5	147,2	80/40	**46-59**
Макароны отварные	5,7	0,7	31,9	156,3	1/150	**7-59**
Помидор свежий	0,7	0,1	2,3	5,9	1/60	**10-19**
Батон домашний	1,9	1,2	11,8	65,5	1/27	**1-06**
Хлеб ржаной	2,8	0,6	24,7	115,0	1/50	**2-54**
Компот из сухофруктов	0,7	0,1	32,0	132,8	1/200	**4-96**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 65 РУБЛЕЙ 44 КОПЕЕК						
Борщ с капустой и картофелем с/з	1,4	3,9	8,8	83,0	200/1	**6-07**
Куры отварные	12,6	7,5	5,5	115,0	1/75	**25-92**
Каша гречневая с маслом	4,8	1,2	25,7	135,0	150/5	**12-37**
Помидор свежий	0,4	0,0	0,6	5,2	1/45	**8-50**
Чай с сахаром с лимоном	0,3	0,0	15,1	62,1	200/15/7	**4-53**
Пирожок с повидлом	3,8	4,3	25,9	295,0	1/60	**5-76**
Батон домашний	3,0	1,0	28,3	99,1	1/38	**2-29**

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ Е.Д.ПОДТЯГИНА

КАЛЬКУЛЯТОР И. В. ПОЛИЩУК