МЕНЮ школьника

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

МАОУ "ШКОЛА № 77"

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное предприятие СТОЛОВАЯ № 1 г. Ростова-на-Дону (для накладных)

07 ОКТЯБРЯ 2020 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 54 РУБЛЯ 17 КОПЕЕК						
Запеканка из творога с морковью со сметаной	12,9	8,8	13,8	185,0	120/30	**43-46**
Масло сливочное	0,1	7,3	0,1	66,0	1/10	**6-72**
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	200/15	**1-97**
Батон "Домашний"	3,8	2,4	23,6	131,0	1/52	**2-02**
Итого	16,8	18,4	52,5	442,0	0,0	**54-17**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 79 РУБЛЕЙ 00 КОПЕЕК						
Суп картофельный с рисом	1,6	2,2	9,7	84,6	1/200	**5-83**
Жаркое по-домашнему	18,5	20,7	19,0	377,1	80/150	**58-16**
Огурец свежий	0,4	0,1	0,4	7,2	1/60	**6-05**
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	115,0	200/15/7	**4-53**
Хлеб ржаной	2,8	0,6	24,7	115,0	1/50	**2-54**
Батон "Домашний"	1,9	1,2	11,8	65,5	1/49	**1-89**
Итого	25,3	24,7	80,5	764,3	0,0	**79-00**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 65 РУБЛЕЙ 44 КОПЕЕК						
Суп картофельный с рисом с зел.	1,6	2,2	9,7	84,6	200/1	**6-42**
Рыба,тушеная в томате с овощами	9,8	5,0	3,8	135,0	100/50	**29-43**
Пюре картофельное	3,2	5,8	26,3	164,0	1/200	**17-17**
Икра свекольная	1,4	5,6	7,8	79,0	1/60	**4-87**
Чай с сахаром с лимоном	0,2	0,0	15,0	58,0	200/15/7	**4-53**
Батон "Домашний"	4,0	1,3	37,1	130,0	1/78	**3-02**
Итого	20,1	19,8	99,7	650,6	0,0	**65-44**

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ Е.Д.ПОДТЯГИНА

КАЛЬКУЛЯТОР И. В. ПОЛИЩУК

МЕНЮ школьника

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МАОУ Школа № 77

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное предприятие СТОЛОВАЯ № 1 г. Ростова-на-Дону (для и/с подписка)

07 ОКТЯБРЯ 2020 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76-47						
Суп картофельный с рисом с зел.	1,98	2,73	12,11	105,75	1/250/1	**7-87**
Рыба,тушеная в томате с овощами	9,75	4,95	3,80	135,00	1/120/60	**35-31**
Пюре картофельное с маслом сл.	3,20	5,80	26,30	164,00	1/200/5	**20-53**
Икра свекольная	1,40	5,60	7,80	79,00	1/70	**5-69**
Чай с сахаром с лимоном	0,20	0,00	15,00	58,00	1/200/15/7	**4-53**
Батон "Домашний"	4,00	1,30	37,10	130,00	1/66	**2-54**
Итого	20,53	20,38	102,11	671,75	0,0	**76-47**
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕНЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 131-09						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с морковью со сметаной	12,86	8,75	13,81	185,00	120/30	**43-46**
Масло сливочное	0,08	7,26	0,14	66,00	1/10	**6-72**
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200/15	**1-97**
Батон "Домашний"	4,16	1,35	38,60	135,26	1/52	**2-02**
Итого	17,17	17,38	67,55	446,26	0,00	**54-17**
ОБЕД						
Суп картофельный с рисом с зел.	1,98	2,73	12,11	105,75	1/250/1	**7-87**
Рыба,тушеная в томате с овощами	9,75	4,95	3,80	135,00	1/120/60	**35-31**
Пюре картофельное с маслом сл.	3,20	5,80	26,30	164,00	1/200/5	**20-53**
Икра свекольная	1,40	5,60	7,80	79,00	1/70	**5-69**
Чай с сахаром с лимоном	0,20	0,00	15,00	58,00	1/200/15/7	**4-53**
Батон "Домашний"	4,00	1,30	37,10	130,00	1/77	**2-99**
Итого	29,54	17,51	118,79	548,40	0,00	**76-92**
ВСЕГО						**131-09**

ДИРЕКТОР Н.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ Е.Д.ПОДТЯГИНА

КАЛЬКУЛЯТОР Л.Е.ИВАЩЕНКО