МЕНЮ школьника

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МАОУ Школа № 77 МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

28 ОКТЯБРЯ 2020 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энцени Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76-47						
Суп картофельный с макаронными изд. с/з	2,69	2,84	17,45	118,25	1/250/3	**8-63**
Рыба запеченная	23,52	8,16	5,04	192,00	1/120	**30-98**
Картофельное пюре с маслом	3,79	14,05	26,13	265,30	200/5	**20-54**
Икра свекольная	1,44	4,56	7,80	79,20	1/80	**6-52**
Чай с сахаром с лимоном	0,30	0,00	15,10	61,00	200/15/7	**4-99**
Хлеб ржаной	2,40	0,30	14,40	105,00	1/50	**2-54**
Батон "Домашний"	4,14	1,35	38,41	134,59	1/59	**2-27**
Итого	38,27	31,25	124,33	955,34	0,0	**76-47**
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕНЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 131-09						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с морковью со смет.	12,86	8,75	13,81	185,00	120/30	**43-97**
Масло сливочное	0,08	7,26	0,14	66,00	1/10	**6-72**
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200/15	**2-43**
Батон "Домашний"	4,16	1,35	38,60	135,26	1/27	**1-05**
Итого	17,17	17,38	67,55	446,26	0,00	**54-17**
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изд. с/з	2,69	2,84	17,45	118,25	250/3	**8-63**
Рыба запеченная	23,52	8,16	5,04	192,00	1/120	**30-98**
Картофельное пюре с маслом	3,79	14,05	26,13	265,30	200/5	**20-54**
Икра свекольная	1,68	5,32	9,10	92,40	1/80	**6-52**
Чай с сахаром с лимоном	0,30	0,00	15,10	61,00	200/15/7	**4-99**
Хлеб ржаной	2,40	0,30	14,40	105,00	1/50	**2-54**
Батон "Домашний"	3,30	1,07	30,57	107,13	1/70	**2-72**
Итого	37,67	31,74	117,79	941,08	0,00	**76-92**
ВСЕГО						**131-09**

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ Е.Д.ПОДТЯГИНА

КАЛЬКУЛЯТОР Л.Е.ИВАЩЕНКО

МЕНЮ школьника

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

С 7 ДО 11 ЛЕТ

МАОУ "ШКОЛА № 77" МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

28 ОКТЯБРЯ 2020 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цени Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 54 РУБЛЯ 17 КОПЕЕК						
Запеканка из творога с морковью со сметаной	12,9	8,8	13,8	185,0	120/30	**43-97**
Масло сливочное	0,1	7,3	0,1	66,0	1/10	**6-72**
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	200/15	**2-43**
Батон "Домашний"	2,2	0,7	20,1	70,3	1/27	**1-05**
Итого	15,2	16,7	49,0	381,3	0,0	**54-17**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 79 РУБЛЕЙ 00 КОПЕЕК						
Суп картофельный с макаронными изделиями с/з	2,2	2,3	14,0	94,6	200/1	**6-10**
Рыба, тушенная в томате с овощами	9,8	5,0	3,8	135,0	100/50	**29-49**
Картофель отварной с маслом	3,8	7,6	26,6	200,0	200/5	**18-79**
Огурец свежий	0,5	0,0	1,8	9,1	1/60	**6-05**
Компот из вишни с/м	0,2	0,2	27,9	114,6	1/200	**14-55**
Хлеб ржаной	2,8	0,6	24,7	115,0	1/50	**2-54**
Батон "Домашний"	3,0	1,0	28,3	99,1	1/32	**1-48**
Итого	22,2	16,5	127,1	767,4	0,0	**79-00**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 65 РУБЛЕЙ 44 КОПЕЕК						
Суп картофельный с макаронными изделиями с/з	2,7	2,8	17,5	118,3	1/250	**6-89**
Рыба запеченная	19,6	6,8	4,2	160,0	1/100	**25-82**
Картофельное пюре с маслом	3,2	12,4	21,8	227,5	180/5	**18-82**
Икра свекольная	1,0	3,0	5,2	52,8	1/60	**4-89**
Чай с сахаром с лимоном	0,2	0,0	15,0	61,0	200/15/7	**4-99**
Хлеб ржаной	2,8	0,6	24,7	115,0	1/50	**2-54**
Батон "Домашний"	3,1	1,0	28,5	99,8	1/38	**1-49**
Итого	32,5	26,6	116,8	834,3	0,0	**65-44**

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ Е.Д.ПОДТЯГИНА

КАЛЬКУЛЯТОР И. В. ПОЛИЩУК