МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МАОУ Школа № 77

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 ФЕВРАЛЯ 2021 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76-47						
Борщ с капустой с картофелем	1,44	3,94	8,75	83,00	1/250	7-27
Тефтели из говядины	23,40	15,60	20,60	349,00	80/40	39-49
Картофель отварной	3,60	7,40	29,40	200,00	1/180	14-19
Огурец соленый	1,40	3,40	6,50	59,00	1/60	12-36
Чай с сахаром	0,20	0,00	15,00	58,00	1/200/15	2-43
Батон "Домашний"	4,00	1,30	37,10	130,00	1/50	0-73
Итого	34,04	31,64	117,35	879,00	0,0	76-47
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕНЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 131-09						
ЗАВТРАК						
Котлета рубленая из птицы (филе)	13,95	13,40	13,02	218,80	1/90	36-61
Каша пшеничная	5,66	0,67	31,92	156,30	1/150	8-20
Икра морковная	0,55	0,00	0,80	6,50	1/60	5-64
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200/15	2-43
Батон "Домашний"	2,55	0,83	23,70	83,03	1/50	1-29
Итого	21,58	36,58	84,34	686,04	0,00	54-17
ОБЕД						
Борщ с капустой с картофелем	1,44	3,94	8,75	83,00	1/250	7-22
Тефтели из говядины	23,40	15,60	20,60	349,00	80/40	39-49
Картофель отварной	3,60	7,40	29,40	200,00	1/180	14-19
Огурец соленый	1,40	3,40	6,50	59,00	1/60	12-36
Чай с сахаром	0,20	0,00	15,00	58,00	1/200/15	2-43
Батон "Домашний"	4,00	1,30	37,10	130,00	1/50	1-18
Итого	23,39	29,02	123,43	701,60	0,00	76-92
ВСЕГО						131-09

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ Е.Д.ПОДТЯГИНА

КАЛЬКУЛЯТОР Л.Е.ИВАЩЕНКО

МЕНЮ

школьника

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

С 7 ДО 11 ЛЕТ

МАОУ "ШКОЛА № 77" *МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"*

26 ФЕВРАЛЯ 2021 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 54 РУБЛЯ 17 КОПЕЕК						
Котлета рубленая из птицы (филе)	14,0	13,4	13,0	218,8	1/90	**36-61**
Икра морковная	1,1	3,8	5,7	64,0	1/60	**5-64**
Каша пшеничная	5,7	0,7	31,9	156,3	1/150	**8-20**
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	200/15	**2-43**
Батон "Домашний"	2,4	0,8	22,4	78,3	1/50	**1-29**
Итого	23,2	18,7	88,0	577,4	0,0	**54-17**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 79 РУБЛЕЙ 00 КОПЕЕК						
Борщ с капустой с картофелем	1,4	3,9	8,8	83,0	1/200	**5-82**
Мясо тушеное (свинина)	13,7	15,6	2,3	232,5	50/50	**44-73**
Каша гречневая	8,3	9,0	37,4	157,5	1/150	**11-48**
Салат из квашеной капусты	0,7	0,1	2,3	5,9	1/80	**11-26**
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	200/15	**2-43**
Хлеб ржаной	2,8	0,6	24,7	115,0	1/25	**1-46**
Батон "Домашний"	3,4	1,1	31,5	110,5	1/50	**1-82**
Итого	30,4	30,3	121,9	764,3	0,0	**79-00**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 65 РУБЛЕЙ 44 КОПЕЕК						
Борщ с капустой с картофелем	1,4	3,9	8,8	83,0	1/200	**5-82**
Рефтели из говядины	17,7	14,2	15,8	278,0	80/40	**39-49**
Картофель отварной	3,0	6,2	24,3	167,0	1/150	**11-82**
Свекла отварная с маслом растительным	1,4	3,4	6,5	59,0	1/60	**3-60**
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,0	58,0	200/15	**2-43**
Батон "Домашний"	4,3	1,4	39,5	138,4	1/50	**2-28**
Итого	28,0	29,1	109,9	783,4	0,0	**65-44**

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ Е.Д.ПОДТЯГИНА

КАЛЬКУЛЯТОР И. В. ПОЛИЩУК

МЕНЮ школьника

ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ
С МЕХАНИЧЕСКИМ И ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ
ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ С 7 ДО 11 ЛЕТ

МАОУ "ШКОЛА № 77" МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 ФЕВРАЛЯ 2021 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 54 РУБЛЯ 17 КОПЕЕК						
Сыр порциями	7,6	4,6	5,9	71,7	1/15	**12-29**
Какао с молоком	3,1	3,5	17,6	118,6	1/200	**14-30**
Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	4,6	7,8	17,4	230,0	1/200	**13-66**
Яблоко свежее	0,3	0,3	7,4	33,3	1/100	**11-20**
Батон "Домашний"	4,0	1,3	37,1	130,0	1/64	**2-72**
Итого	19,6	17,6	85,3	583,6	0,0	**54-17**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 79 РУБЛЕЙ 00 КОПЕЕК						
Борщ с капустой и картофелем	3,2	4,9	1,5	88,4	1/200	**5-82**
Тефтели из говядины	9,8	10,8	10,3	151,0	80/40	**39-49**
Рис отварной	4,2	7,6	19,3	165,0	1/180	**10-55**
Овощи тушеные	1,7	1,7	9,6	12,0	1/100	**7-98**
Компот из фруктовой смеси	0,2	0,0	19,2	132,0	1/200	**11-68**
Хлеб ржано-пшеничный	2,7	0,3	16,0	116,7	1/30	**1-52**
Батон "Домашний"	4,0	1,3	37,1	130,0	1/46	**1-96**
Итого	25,7	26,6	113,0	795,1	0,0	**79-00**

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ Е.Д.ПОДТЯГИНА

КАЛЬКУЛЯТОР И. В. ПОЛИЩУК